

Národní kontaktní centrum – gender a věda
Sociologického ústavu Akademie věd ČR, v.v.i.,
představuje

MENTORINGOVÝ PROGRAM PRO ZAČÍNÁJÍCÍ VĚDKYNĚ A VĚDCE

Na následujících plakátech Vám představujeme účastnice a účastníky prvního ročníku – mentees, mentorky a mentory.

V čem spočívá mentoringový program?

Začínající vědec či vědkyně (tzv. mentee) si k sobě vybere zkušenějšího vědce či vědkyni, kteří představí svou vědeckou dráhu a svůj způsob badatelské práce; radí mentee/mu s kroky, zásadními pro nastartování jeho/její vědecké kariéry a s řešením otázek, před kterými stojí; představuje jej/ji dalším členům a členkám vědecké komunity; zapojuje jej/ji do profesních sítí; poskytuje reference pracovišť či diskutuje novinky v oboru. Náplň programu je zcela na domluvě konkrétní mentoringové dvojice, což mladším vědkyním a vědcům poskytuje možnost zaměřit se na to, co je nejvíce zajímavá.

Kromě spolupráce s mentorkou či mentorem se mentees účastní kurzů zaměřených na profesní a osobní rozvoj, např. kurzů time managementu, prezentačních a komunikačních dovedností či základů projektového řízení. Během těchto setkání posilují mentees i vzájemnou spolupráci, dále si rozšiřují síť profesně relevantních kontaktů a poskytují si podporu v začátcích vědecké dráhy.

**Mentoring představuje
jedinečnou příležitost získat
užitečné informace a rady
pro rozvoj vědecké kariéry**

První ročník programu

Prvního ročníku se v roce 2016 zúčastnilo 54 mentees (46 žen a osm mužů), kteří spolupracovali s devíti mentorkami a dvěma mentory. Jedna mentorka a jeden mentor působili v zahraničí. Mezi mentees bylo 42 doktorandek a doktorandů a 12 osob na postdoktorských pozicích. Jedna účastnice byla zároveň v roli mentee i mentorky. Mentees studují a pracují jak v oblasti sociálních věd a humanitních oborů, tak v oblasti oborů přírodovědných a technických.

Tato výstava vznikla v rámci projektu Podpora mezinárodní spolupráce v oblasti mentoringu: síťování a výzkum (smlouva č. LE14021), financovaného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR.



Olga Angelovská & Marcela Janečková

Olga Angelovská

katedra veřejné a sociální politiky
Fakulta sociálních věd Univerzity Karlovy

„Když mne Marcela oslovila s nabídkou mentoringu, trochu mne zaskočila. Na samotný program jsem narazila na jednom semináři už před nějakou dobou, ale neměla jsem odvahu se do něj zapojit. Dnes jsem ráda, že mne Marcela poštouchla k mentorování. Možná je můj pohled zkreslený, protože spolupráce je vždy jednodušší, když máte štěstí na někoho stejné ‚krevní skupiny‘. Za rok účasti v programu jsem si ověřila, že mentorování je prospěšné i pro mentora, protože umožňuje propojit různé pohledy a přístupy a je tak i určitou prevencí toho, aby člověk ve svém oboru nezkostnatěl.“

Marcela Janečková

původně doktorandka aplikované etiky, Fakulta humanitních studií, Univerzita Karlova, nyní doktorandka 1. ročníku veřejné a sociální politiky, Fakulta sociálních věd, Univerzita Karlova

„Olgu jsem oslovovala s jistou bází, jestli bude stát o to být mojí mentorkou. Nyní jsem ráda, že jsem oslovila někoho, kdo mi nejen může předat své zkušenosti, ale také někoho, kdo mi byl vždy sympatický. Olga mi pomohla s rozhodnutím změnit obor studia a přejít na jinou fakultu, za což jsem teď velmi ráda. Myslím, že je důležité cítit, že s mentorkou lze mluvit i tom, co člověku nejde nebo s čím si neví rady. Doufám, že budeme pokračovat ve spolupráci i po skončení mentoringového programu.“



Kateřina Horská

Kateřina Horská

doktorandka antropologie, Fakulta humanitních studií, Univerzita Karlova

„Od mentoringového programu jsem očekávala hlavně příležitost získat neformální zpětnou vazbu k mé práci, ujasnit si své priority a možnosti dalšího směřování. Během několika měsíců zapojení do programu jsem zjistila, že toho nabízí ještě více. Díky kurzům, které jsou jeho součástí, jsem se naučila základy projektového řízení ve vědě; bylo také zajímavé se během nich setkat s ostatními účastníky, sdílet s nimi zkušenosti a problémy a dozvědět se o fungování jiných pracovišť. Spolupráce s mentorem mi zase pomohla získat novou motivaci a inspiraci. Účast v programu určitě má smysl pro každého, kdo se chce někam posunout.“

A portrait of Pavla Hujová, a young woman with long, wavy blonde hair, wearing a black and white horizontally striped t-shirt. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred laboratory or office setting with various pieces of equipment and papers.

Pavla Hujová

Pavla Hujová

studentka 2. ročníku doktorského studia lékařské mikrobiologie a imunologie
Lékařská fakulta, Masarykova univerzita

„Do mentoringového programu jsem se původně nechtěla přihlásit, jelikož jsem si svou pozici ve vědě nebyla vůbec jistá. Na doporučení kolegyně jsem však změnila názor a hlavně ze zvědavosti jsem se přihlásila. Zpětně jsem opravdu velmi ráda, že jsem tak učinila. Ačkoliv jsem aktivně nehledala žádného mentora, zúčastnila jsem se drtivé většiny nabízených kurzů. Díky nim jsem měla příležitost setkat se s novými kolegy, kteří řeší stejné nebo obdobné problémy, zamyslet se nad svým vlastním vědeckým osudem, definovat si priority, odhalit své silné a slabé stránky. Celkově mě program obohatil o poznání, které je pro začínajícího vědce vysoce přínosné. Obzvláště, než se naplno vrhne do víru akademických sfér.“



Dana Kapitulčinová & Selma Benyovszky

Dana Kapitulčinová

výzkumná pracovnice

Centrum pro otázky životního prostředí, Univerzita Karlova

„Letos jsem si v mentoringovém programu zkusila být ‚mentee‘ i ‚mentorkou‘, a byl to jednoznačně pozitivní zážitek. Znalosti a zkušenosti jsem během mentoringových schůzek čerpala od mé mentorky paní profesorky Dostálové z VŠCHT, a zároveň jsem se snažila poskytnout mé rady a poznatky doktorské studentce Selmě Benyovszky z Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy. Obě spolupráce fungovaly trochu odlišně, ale velmi příjemně – s paní profesorkou jsme se zaměřily spíše na odborné věci v oblasti spotřeby potravin a výživy, kdežto se Selmou jsme diskutovaly hlavně témata, vztahující se k doktorskému studiu, jako jsou publikační procesy, prezentační dovednosti a zpětná vazba, či grantové příležitosti. Mentoring tedy může mít mnoho podob – je jen na vás, jak svou mentoringovou spolupráci nastavíte. Troufnu si nyní ze své zkušenosti říci, že je opravdu obohacující pro obě strany, mentorky i mentees.“

Selma Benyovszky

doktorandka v Centru pro otázky životního prostředí
asistentka na katedře občanských studií

obojí na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy

„Mentoringové programy jsem dosud znala pouze ze zahraničí, a vždy jsem si něco podobného přála mít i u nás. Proto když se podobná příležitost vyskytla i u nás, byla jsem sice trochu obezřetná, ale zvědavost převážila. Zpětně viděno se jednalo o jedno z nejlepších rozhodnutí mého doktorského života. Během workshopů, besed či spontánních akcí jsem se mohla setkat s inspirativními lidmi, sdílet s nimi zkušenosti a nabrat nové znalosti o životě ve vědě. Zároveň jsem získala oporu, zpětnou vazbu a nesmírně cenné rady od své mentorky Dany Kapitulčinové, se kterou jsem mohla probrat vše, od podávání žádostí o grant, projektového řízení, až po otázky skloubení rodinného a pracovního života. Věřím, že nic z toho by se nestalo bez podpory mentoringového programu.“



Lucie Klůzová Kráčmarová

Lucie Klůzová Kráčmarová

studentka 4. ročníku doktorského studia
katedra psychologie, Univerzita Palackého v Olomouci

„Do mentoringového programu jsem se zapojila proto, že jsem chtěla navázat bližší spolupráci s odborníky mimo své pracoviště a najít někoho, kdo by mi mohl pomoci zlepšovat se v profesním životě. Hodně mi dalo hned první setkání, kde jsem měla možnost ujasnit si, co je pro mě důležité a čeho bych chtěla dosáhnout. Mentorka, kterou jsem si našla, je ze zahraničí, a mentoring probíhá většinou přes skype. Poštěstilo se mi ji však také osobně navštívit na jejím pracovišti. Kromě toho, že mi pomáhá s odbornými záležitostmi, je mi také oporou a vzorem. Učí mě, jak zkombinovat rodinný a pracovní život, což bylo jednou z mých hlavních zakázek. Všem, kdo mají zájem o profesní i osobnostní růst, mohu mentoringový program vřele doporučit - sama bych do něj šla znovu.“

A portrait of a woman with brown hair, smiling, wearing a dark blue jacket, a white and blue patterned scarf, and a red and white striped shirt. She is standing in front of a stone building with an arched doorway and a green lawn.

Eva Kubátová

Eva Kubátová

doktorandka těsně před obhajobou dizertační práce

Středisko ibero-amerických studií, Filozofická fakulta, Univerzita Karlova

„Pro zapojení do mentoringového programu jsem se rozhodla především proto, že jsem si chtěla ujasnit možnosti uplatnění v oboru a získat zkušenosti od kolegů pro psaní dizertace. Workshopy mi však nakonec pomohly i v mém profesním i osobním životě a daly mi prostor zamyslet se nad cestami, kudy by se moje kariéra mohla ubírat a jaké jsou vlastně mé priority. A v neposlední řadě mě debaty s ostatními mentees nastartovaly k dopsání dizertace. Mentoring NKC byl za mě rozhodně jednou z nejpřínosnějších a nejvíce rozvíjejících zkušeností z celého doktorského studia, vřele doporučuji!“



Marcela Linková & Kateřina Kňapová

Marcela Linková

vědecká pracovnice
vedoucí Národního kontaktního centra – gender a věda
Sociologický ústav Akademie věd ČR

„Že si Katka Kňapová vybrala zrovna mě, mi udělalo neuvěřitelnou radost. Je skvělá – cílevědomá, chytrá, ví, co chce, a nebojí se. Musím přiznat, že plán studijních a pracovních úkolů a činností na letošní rok, který mi před prvním setkáním poslala s tím, že ho probereme, byl i na mě hodně ambiciózní. Jsem moc ráda, že jsem s Katkou mohla letos diskutovat její profesní plány a cíle, a ještě víc mě těší, že míří vysoko. Jsou to takovéto momenty, kdy si opětovně uvědomuji, jak strašně důležité jsou sítě, a že by bylo skvělé, kdyby se je ženám dařilo budovat stejně husté a podpůrné, jako se to často daří mužům.“

Kateřina Kňapová

doktorandka na Ústavu politologie
Filozofická fakulta, Univerzita Karlova

„Kdybych měla říct, co mi mentoring dal nejdůležitějšího, bylo by to asi setkávání a poznávání. Na společných seminářích jsem poznala celou řadu skvělých mladých vědkyň, v mentoringu samotném úžasnou inspirativní mentorku Marcelu Linkovou, ale vlastně i sebe sama, svoje cíle, silné stránky i další cesty, kterými se budu chtít ubírat. Mentoring mě naučil dívat se dopředu za horizont všedních dnů, i propojovat moji lásku k vědě s působením ve sféře politiky a státní správy. V takovém propojení jsem si nemohla přát lepší mentorku, než právě Marcelu, která má v této oblasti bohaté zkušenosti, a zároveň je schopna perfektně reflektovat pozici žen ve veřejném prostoru i politických bitvách.“



Magdaléna Matejková

Magdaléna Matejková

doktorandka ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně - Mezinárodním centru klinického výzkumu (FNUSA-ICRC)
Centrum biomedicínského inženýrství

„Mentoringový program NKC mi pomohol získať motiváciu pre moje budúce vedecké smerovanie. Široká ponuka kurzov mi ponúkla kvalitný základ osvojenia si rôznych ‚soft skills‘. Ako študentka doktorandského štúdia som zvlášť ocenila kurzy týkajúce sa projektov, ich správne plánovanie i realizáciu. Taktiež boli pre mňa veľmi užitočné na zorientovanie sa v grantových možnostiach Českej republiky a Európskej únie. Mne osobne tento mentoringový program ponúkol nie len osobnostný a profesijný rast, ale taktiež aj nové priateľstvá a odborné kontakty. Účasť na ňom by som odporučila každému študentovi, ktorý chce na sebe pracovať, rozvíjať svoje schopnosti a hlavne sa posúvať dopredu.“



Olga Norková

Olga Norková

doktorandka aplikované etiky

Fakulta humanitních studií, Univerzita Karlova

„Do mentoringového programu jsem se zapojila, protože jsem chtěla zvážit své priority a reálné možnosti v oblasti propojení profesního rozvoje a péče o syna. Díky mentoringu jsem měla možnost navázat spolupráci s odborníci v oblasti kvalitativních metod výzkumu, a získat tak cenné zkušenosti a rady k mé práci. Zároveň pro mne byla má mentorka inspirací a důkazem, že propojení profesního rozvoje ženy a péče o dítě je reálné. Mentoringový program mi dodal sebedůvěru a motivaci na sobě dále pracovat.“



Zuzana Nováková

Zuzana Nováková

doktorandka ekotoxikologie

RECETOX - Centrum pro výzkum toxických látek v prostředí, Masarykova Univerzita

„Do mentoringového programu jsem se přihlásila v prvním ročníku doktorského studia, protože jsem chtěla získat větší rozhled o tom, jak funguje věda, o mých možnostech během studia a o tom, co mi mohou poradit zkušenější vědci a vědkyně, aby se mé studium vydařilo, bavilo mě a stále mě rozvíjelo. Mentoring také odstartoval proces mého hlubšího zamyšlení nejen nad tím, co si od následujících let slibuji a jak daných cílů dosáhnout, ale také úvahy o tom, čemu se vyhnout. Velmi přínosné byly rovněž všechny kurzy organizované během programu. Myslím, že mentoringový program má co nabídnout nejen začínajícím vědcům, kteří se teprve rozkoukávají, ale může ukázat další směr cesty již zkušeným vědcům. Díky kolektivní povaze programu člověk zjistí, že nikdy není jediný, kdo zrovna trochu tápe, a navíc si lze odnést cennou sebereflexi, ať už v tématech odborných, nebo všeobecně lidských.“



Jindra Veselská & Dino Numerato

Jindra Veselská

doktorandka sociologie
Institut sociologických studií
Fakulta sociálních věd, Univerzita Karlova

„Mentoringový program NKC mi pomohl navázat nové kontakty a lépe se orientovat v akademickém prostředí. Díky workshopům, které probíhaly v rámci programu, jsem mohla rozvíjet předpoklady a schopnosti, potřebné v rámci doktorandského studia i k osobnímu rozvoji obecně. Setkání s mentorem mi zprostředkovala pohled zkušeného vědce a pedagoga na moji práci a současně mi umožnila dozvědět se více o akademickém světě a jeho fungování. Velmi jsem ocenila možnost komunikovat o svých očekáváních spojených s postgraduálním studiem a o možnostech jejich realizace s ostatními účastníky programu během seminářů. Zjištění, že se potýkáme v řadě případů s podobnými problémy, bylo osvobozující.“

Dino Numerato

sociolog
Fakulta sociálních věd, Univerzita Karlova

„Současný akademický svět nabízí novým generacím badatelů řadu příležitostí. Orientace v něm ale není úplně snadná. Mentoringový program v ní může rozhodně pomoci a je velmi důležité, že existuje. Prospěch z něj mohou mít nejen mentees, ale i ti, kteří se na mentoringu podílejí. Pro mě osobně byl mentoringový program příjemným pozastavením ve zrychleném akademickém provozu. Sem tam jsem míval pocity určitého dějá vu a ocenil jsem možnost podívat se na podobnou situaci z nové perspektivy. Zároveň jsem si mohl lépe uvědomit spoluzodpovědnost za podobu institucionálních podmínek, v nichž mentees rozvíjejí svá badatelská úsilí.“



Eliška Sychrová

Eliška Sychrová

doktorandka, vědecká asistentka

RECETOX - Centrum pro výzkum toxických látek v prostředí, Masarykova Univerzita

„Nemusíte nutně toužit po vědecké kariéře, abyste se do mentoringového programu zapojili. Je i pro ty z nás, kteří se rozmýšlíme, a případně se poohlížíme i po jiné než vědecké cestě. I přesto, že se mi nepodařilo využít osobního mentoringu, byl pro mě tento program s jeho semináři a setkáváním s ostatními dobře investovaným časem. Byla to výborná příležitost podívat se, co je za mnou, co je možná přede mnou... ale i co je dobré dělat a nad čím přemýšlet teď. A už dost řečí, je potřeba ty myšlenky přetvořit v realitu.“



Lucy Vojtová & Lucie Grodecká

Lucy Vojtová

výzkumník senior

CEITEC – Středoevropský technologický institut

Vysoké učení technické v Brně

„Mentoring je pro mě nová a velmi zajímavá zkušenost. Kromě předávání vědeckých i životních znalostí se cítím i jako morální podpora mé mentee Lucie. I přes to, že jsme každá z jiného vědního oboru, spoustu věcí máme společných, například skloubení vědy a profesního růstu s rodinou a malým dítětem. Ale pokud se chce, tak jde všechno.“

Lucie Grodecká

PhD studentka

Genetická laboratoř Centra kardiiovaskulární
a transplantační chirurgie

„Do mentoringového programu jsem se přihlásila proto, abych si ujasnila možnosti skloubení vědecké kariéry s rodičovstvím. Nakonec jsem však v programu získala mnohem víc – ať už jde o setkání s nesmírně zajímavou a inspirativní ženou doc. Lucy Vojtovou, seznámení se s jejím náhledem na svět vědecké práce, nebo o profesní i osobní rozvoj díky skvělým (a mnohdy i zábavným) kurzům. Kromě toho nemohu nezapomenout na získání dalších velmi cenných kontaktů mezi svými vrstevníky z více či méně příbuzných oborů. Věřím, že získané poznatky a zkušenosti budou pro moji práci dlouhodobou inspirací. Velké díky všem organizátorkám!“



Jana Dostálová

Jana Dostálová

vysokoškolský pedagog

Ústav analýzy potravin a výživy, VŠCHT Praha

Společnost pro výživu

„Když si mě Dana Kapitulčinová vybrala jako svou potenciální mentorku, byla jsem trochu překvapena. Jedná se o vědkyni z jiného oboru, než je obor, kterým se zabývám celý svůj profesní život, tj. potravinami a výživou. Po delším rozhodování jsem se rozhodla tuto úlohu přijmout, protože jsem usoudila, že mentoring dvou vědkyň různých oborů, konkrétně životního prostředí a potravin a výživy, může být užitečný pro obě strany, vždyť výroba potravin má významné dopady na životní prostředí. V průběhu mentoringového programu jsme se sešly na několika schůzkách, které vždy proběhly ve velmi přátelském a inspirativním duchu. Se spoluprací s doktorkou Kapitulčinovou jsem byla velmi spokojena a myslím, že byla přínosná pro obě strany.“