

Národní kontaktní centrum – gender a věda
Sociologického ústavu Akademie věd ČR, v. v. i.,
představuje

MENTORINGOVÝ PROGRAM PRO ZAČÍNÁJÍCÍ VĚDKYNĚ A VĚDCE

Na následujících plakátech Vám představujeme účastnice
a účastníky třetího ročníku programu.

V čem spočívá mentoringový program?

Začínající vědec či vědkyně (tzv. mentee) si k sobě vybere zkušenějšího vědce či vědkyni, kteří jí/jemu představí svou vědeckou dráhu a svůj přístup k vědecké práci; radí mentee/mu s kroky zásadními pro nastartování jeho/její vědecké kariéry a s řešením otázek, před kterými stojí; představuje jej/ji dalším členům a členkám vědecké komunity; zapojuje jej/ji do profesních sítí; poskytuje reference pracovišť či diskutuje novinky v oboru. Náplň programu je zcela na domluvě konkrétní mentoringové dvojice, což mladším vědkyním a vědcům poskytuje možnost zaměřit se na to, co je nejvíce zajímavé.

Kromě spolupráce s mentorkou či mentorem se mentees účastní kurzů zaměřených na profesní a osobní rozvoj, např. kurzů time managementu, prezentačních a komunikačních dovedností či základů projektového řízení. Během těchto setkání posilují mentees i vzájemnou spolupráci, dále si rozšiřují síť profesně relevantních kontaktů a poskytují si podporu v začátcích vědecké dráhy.

**Mentoring představuje
jedinečnou příležitost jak získat
užitečné informace a rady
pro rozvoj vědecké kariéry**

Třetí ročník programu

Třetího ročníku se v roce 2018 zúčastnilo 87 mentees (64 žen a 23 mužů), kteří spolupracovali s 5 mentorkami a 3 mentory. Mezi mentees bylo 76 doktorandek a doktorandů a 11 osob na post-doktorských pozicích. Mentees studují a pracují jak v oblasti sociálních a humanitních věd, tak v oblasti přírodních a technických věd.

Tato výstava vznikla v rámci projektu Národní kontaktní centrum - gender a věda 2017 - 2020 (smlouva č. LT117013), financovaného Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR.



**Ivana Lukeš
Rybanská**

Ivana Lukeš Rybanská

doktorandka, ekonomika a management

Fakulta podnikohospodářská, Vysoká škola ekonomická

„V mentoringu jsem hledala odpovědi zejména na otázky typu: jak napsat dobrou žádost o výzkumný grant a jak najít možnosti, které jsou pro mě v tuto chvíli nejvhodnější. Odpovědi, které jsem získala, mě posunuly. Neřekla bych, že mám úplně jasno o svých dalších krocích, ale už vím, co konkrétně různé možnosti obnáší, a jsem si jistá, že mi to umožní lépe se rozhodnout.“

Velice oceňuji rozmanité složení skupiny mentees a také lektorek jednotlivých kurzů. Je inspirativní slyšet, jak se s různými nesnázemi ve vědeckém prostředí poprali jiní.“



Marek Exner & Jan Bartoň

Marek Exner

vedoucí české pobočky

Waters Gesellschaft m.b.H., organizační složka

„Před více než 25 lety jsem začal pracovat na poli kapalinové chromatografie podobně, jako dnes pracuje můj mentee Jan Bartoň. Z tohoto důvodu je mi blízké jeho úsilí o nastartování vědecké kariéry, a to jak v jeho oboru syntetické nanochemie, tak v oboru příbuzném, což je zpracování dat. Doufám, že jsem svým skromným příspěvkem alespoň trochu pomohl Janovi k tomuto cíli.“

Jan Bartoň

doktorand, anorganická chemie

Přírodovědecká fakulta, Univerzita Karlova

„Mentoringový program byl pro mě o hledání odvahy. Odvahy přihlásit se, odvahy oslovit mentora, odvahy konfrontovat svá očekávání s realitou a perspektivami v akademii či průmyslu. Po dobu osmi let jsem byl bezpečně schovaný v akademickém světě a uvědomoval jsem si ticho ze světa za akademickou „oponou“. Proto mou volbou byl mentor podobného zaměření, ale z „průmyslu“ se zásadně odlišným pohledem na svět.“

Místo dlouhých akademických diskuzí jsem se setkal s jasnými a výstižnými otázkami směřujícími k jádru věci. Právě tato zřetelnost mi umožnila rozlišit podstatné od nepodstatného, přestat přešlapovat na místě a zabývat se tím, co je klíčové.

Mentoring není jen o nalezení „správného“ mentora. Je to tvrdá práce pro každého mentee, ve které jsou vám oporou kurzy a setkání s podobně bojujícími mentees z odlišných oborů. Tak seberte odvahu objevit světy kolem vás!“



Jitka Burešová

Jitka Burešová

akademická pracovníce

Katedra marketingu a obchodu, Technická univerzita v Liberci, Ekonomická fakulta

„Do mentoringového programu jsem se přihlásila po dokončení doktorského studia. V té době jsem dostala nabídku zůstat na fakultě, ovšem s podmínkou brzké docentury. Já osobně jsem se ovšem potýkala s nedostatkem motivace pro moji další vědeckou kariéru. V rámci mentoringového programu jsem se seznámila s řadou mladých lidí nadšených pro vědu. Díky kurzům jsme si zlepšila vlastní time management a lépe jsme se zorientovala ve vědeckém světě. Rovněž jsem dostala kontakt na sympatickou vědkyni těsně před habilitací (Emu Hrešanovou), která mi pomohla pochopit mé životní priority a nasměrovat můj akademický život správným směrem. A co bylo pro mě nejzásadnější? Seznámila jsme se s pracovnící Akademie věd, také čerstvou doktorkou (Marií Pospíšilovou), se kterou budu příští rok podávat společný projekt. Mentoringový program mi zkrátka nastartoval moji kariéru!“



Karel Pavlíček

Karel Pavlíček

doktorand, teoretická elektrotechnika

Fakulta elektrotechnická, Západočeská univerzita v Plzni

„Mentoringový program pro mě byl zajímavou příležitostí utřídit si myšlenky ohledně mého akademického působení a práce v průmyslové sféře, která je podle mě v inženýrské oblasti oboustranně výhodná. Mou hlavní motivací k účasti byla možnost získat nové impulzy zvenjšku, které jsou nezbytné k osobnímu i profesnímu rozvoji. Seznámil jsem se díky němu se svojí mentorkou, uznávanou osobností v oblasti IT, docentkou Bárou Bühnovou, která mi v rámci mentoringových sezení předala obrovské množství podnětů, dobrých nápadů a zkušeností.

Program mi navíc umožnil potkat další doktorandy a začínající vědce a vědkyně a vidět, že všichni řešíme podobné problémy a výzvy. To mi osobně pomohlo s vnitřní motivací.“



Martin Lakomý

Martin Lakomý

doktorand, sociologie

Fakulta sociálních studií, Masarykova univerzita

„V závěrečné fázi doktorátu jsem měl potřebu vyjasnit si kariérní možnosti a vyhlídky v českém vědeckém prostředí a mentoringový program mi v tom určitě pomohl. K oslovení jsem si vybral potenciálního mentora a mentorku z odlišných oborových i geografických oblastí a k mému překvapení oba s účastí v programu souhlasili. Tímto způsobem jsem se dostal ke dvěma lidem, které bych bez mentoringového programu těžko mohl takto jednoduše oslovit a kteří se mnou byli ochotni otevřeně mluvit o svých zkušenostech a také o možnostech v českém akademickém prostředí. Tato setkání mi pomohla ujistit se ve svém směřování a možná mě i zcitlivěla k vnímání dalších příležitostí, které se najednou začaly kolem vynořovat.

Neméně zajímavý byl doprovodný program kurzů a setkání. V případě mé nižší pracovní vytíženosti bych ze všeho vytěžil více!“



Ivana Šindlerová & Petra Buňatová

Ivana Šindlerová
terapeutka, koučka
Tavia Praha

„Mentoring s Petrou byla radost. Společné sdílení, různorodé náhledy na pracovní situaci a její paralely v dalších životních oblastech. Postupná cesta vpřed, tedy k tomu, co je pro mou mentee podle jejího vlastního úsudku nejlepší. Sama se cítím naší společnou prací obohacena. Jsem ráda, že podobné možnosti existují a přála bych všem začínajícím vědcům a vědkyním, kteří hledají inspiraci či odpovědi na své otázky, aby na ně nebyli sami.“

Petra Buňatová
doktorandka, sociální lékařství
Lékařská fakulta v Plzni, Univerzita Karlova

„Mentoringový program do mého života vstoupil v době, kdy jsem se nacházela v náročném životním období. Proto mi velmi pomohl lidský přístup mé mentorky Ivy. Společná setkání byla moc příjemná, dostala jsem spoustu praktických tipů i otázek k zamyšlení. Především mě ale oslovilo mentorčino pojetí hledání životních „esencí“, které se uplatní jak v profesním, tak osobním životě. To vše mi pomohlo získat určitý nadhled nad svou situací a vyjasnit si, kam se chci ve svém životě ubírat.“